

LÆR Å LANDE RIKTIG



FAKTA
48% av ulykkene skyldes fall fra hesten.
30% er blitt tråkket på/sparket av hesten.
17% av ulykkene skjedde i forbindelse med stell av hesten.
95% av de skadde i aldersgruppene 5-14 år og 15-25 år er kvinner.

For alle som driver med hest er fall ikke til å unngå.

Undersøkelser viser at 48% av alle skader blant ryttere skyldes fall fra hesten.

Ved å trene kan man både lære å kontrollere fallet og fremfor alt landingen.

Alna ridesenter i regi av spranggruppa ønsker å invitere til falltreningskurs 5 søndager fra 31 januar og annen hver søndag fremover kl. 1700.

Det er maks plass til 12 på kurset så vær tidlig ute.

Pris kr. 300,- for 5 ganger

Påmelding nedenfor eller til

hilde@alnaridesenter.no